

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
新患			國近尚美		
再来		國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	川口夢佳 鈴木俊幸 (胆・胰)	岩武史朗 (消化管)	
再来			岩武史朗 (午後) 土屋昌子	原田 英	鈴木俊幸 川口夢佳 鍛冶屋祐
新患		近藤容子		近藤 学	牟田大毅
再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅		近藤 学
新患	高江啓太	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修	
再来	大田 修	松島怜央	高江啓太	吉澤尚吾	
完全予約制					
新患	中山恭兵				中山剛志
再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志	中山恭兵
受付時間 8:15~11:00					
新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 ※院外紹介のみ	道重博行 鈴木慎介 (第1と第4又は第5は不在)
受付時間 8:15~11:30 (完全予約制)					
新患/再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	芹野南美	宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00~※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00~※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00~※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

小児科	受付時間 8:15~11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋亮 松本直子
専門外来※完全予約制					
小児循環器外来 毎月第4火曜日 13:00~					
NICUフォローアップ外来 毎月第2・4水曜日 14:00~					
発達外来 第2・4・5火曜日 13:30~					
アレギー外来(真方) 第2週 水曜日 14:00~16:00					
成長外来 第4週 水曜日 15:00~17:00					
心臓検診 毎週 水曜日 午前中					
(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須 毎週 火・木曜日 午前中					
予防接種	予防注射	毎週 火曜日		13:30~14:00	
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日		13:30~14:00	
	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)		13:30~14:00	
		毎週 金曜日		13:30~14:00	

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展 井上浩太郎	南 星旭	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子
再来(午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子	金森康展
妊婦健診(午前)	申神正子	平塚由貴	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
再来(午後)	南 星旭				金森康展 平塚由貴
妊婦健診(午後)		月原 悟			
腫瘍外来(金森) 毎週 月曜日 14:00~					
NIPT・遺伝外来(月原) 毎週 月・水・金曜日 13:00のみ					
ハイリスク妊婦外来(月原) 毎週 水曜日 14:00~					
思春期・更年期外来(申神) 毎週 金曜日 14:00~					
胎児スクリーニング外来(月原) 毎週 月・金曜日 14:00~					
助産ケア 毎週 火・木曜日 13:30~					

外科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	黒木英男 (呼吸器)	山中直樹 (外科一般 食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般 大腸・血管)	森松克哉 (外科一般 胃・大腸)
再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 森松克哉	黒木英男 池田彩華	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦
再来(午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)	
☆ストーマ外来 第2・4火曜日 午後 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制					
乳腺外科	受付時間 月 火 水 木 金				
新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲

整形外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	加茂健太 (リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	原口明久 (足の外科 関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)
	加茂健太 佐々木良 田中秀道	吉本将和	加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 吉本将和 田中秀道	
※脊椎専門医はおりません。					

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
※手術のため金曜日も休診となる事があります。					

泌尿器科	受付時間 8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史	塚本 学
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後~					

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 栗栖卓哉	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制					

歯科/口腔外科	受付時間 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	月	火	水	木	金
受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					
		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセバニオン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	月	火	水	木	金
各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

2023年●月●日現在

山赤かわら版

Vol.245 2023.12月号

【発行所】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のため協力をお願いします。ご来院の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

「骨粗鬆症」の放置は「ぼっくり死」の大敵

今回は「骨粗鬆症」と「ぼっくり死」の関係についてのお話です。骨粗鬆症は全身の骨の強さが低下する病気です。はっきりした病気の原因は分かっていませんが、遺伝的素因、女性ホルモンの低下、老化、栄養不足、運動不足、併存疾患(糖尿病、慢性腎臓病、COPDなど)の存在など、複数の因子が重なることで発症すると考えられています。骨粗鬆症で骨が脆い状態を放置すると「尻もち程度の軽微な外傷」で股関節の付け根や背骨、手首などに骨折を起こしやすくなります。このような骨が脆い人に生じる骨折は脆弱性骨折と呼ばれます。脆弱性骨折の患者さんは受傷後に①肺炎、尿路感染症などの合併症の発症リスクが高い②日常生活機能が落ちやすい(寝たきりなどになってしまう)③受傷後の死亡リスクが高い④骨折を繰り返しやすい(骨折の連鎖、右記イラスト参照)などの特徴があることが多くの臨床研究から証明されています。そのため、脆弱性骨折は普通の骨折と比べて格段に「たちが悪い骨折」と言うことができます。

話は変わりますが、みなさんは自分で死に方を決められるとしたら、ある日、突然死ぬ「ぼっくり死」と病気などで徐々に動けなくなり、弱ってから死ぬ「ゆっくり死」のどちらを望みますか?ホスピス財団が行った2023年度の調査によると70%以上の方が「ぼっくり死」を望むと答えました。ぼっくり死を選んだ理由としては「苦しみたくないから(69%)」、「家族に迷惑をかけたくないから(59.8%)」、「寝たきりなら生きていても仕方がないから(47.7%)」などが上げられています。

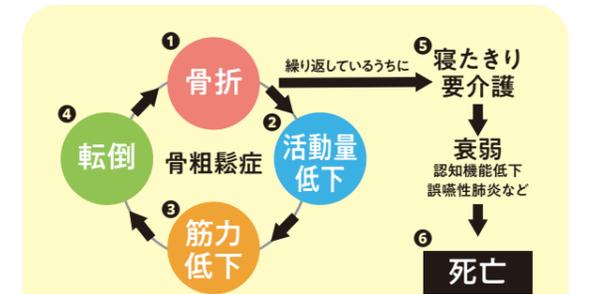
骨粗鬆症の話に戻すと、治療をせずに脆弱性骨折を起こすことは「合併症で苦しみ(例:誤嚥性肺炎は長期間食事が出来ない、息が苦しい、長期入院など)」、「家族に介

整形外科 原口 明久



護してもらわないと生活ができなくなり、場合によっては寝たきり、「そして、死亡」のリスク因子です。これは多くの方が望む「ぼっくり死」とはかけ離れた状況ではないでしょうか?最近では脆弱性骨折の予後の悪さがようやく認識されるようになり、脳卒中ならぬ「骨卒中」という呼び方が学会を中心に広がってきています。

脆弱性骨折のリスクを下げるには骨粗鬆症を早期に診断し治療開始することが重要です。現在は治療薬の種類が増えており、昔ながらの内服製剤だけでなく、半年や1年に1度だけ注射すればよい薬剤や、骨密度をより強力に上昇させる力のある薬剤などが使用可能となっていて、患者さんの希望や状況に合わせて選択することができます。「自分のために」、「家族のために」まずは骨密度検査から受けてみませんか?



骨折の連鎖

脆弱性骨折を起こした患者さん①は、痛みや治療のために一時的に活動量が下がる②。すると、筋力が低下し③、歩行が不安定になり、転倒④を繰り返し返しているうちに再骨折を起こす。このサイクルを繰り返し返しているうちに、寝たきり、要介護⑤になり衰弱し、最終的に死に至る⑥。

< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

- 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。

新病棟のご紹介

薬剤師も医療チームの中で活躍しています
お薬で不明な点はおたずねください

薬剤部長 尼崎 正路

薬局(薬剤部)も北棟に移転し、場所も1階から2階になりました。外来調剤の9割以上が院外薬局でのお受け取りとなっておりますが、一部の特殊なお薬や検査用薬剤など院内調剤については窓口も遠くなりご不便をおかけしております。

薬剤師は21名が在籍しており、入院患者さんに対する業務が中心となっています。各病棟に複数名の担当薬剤師を配置し、入院時には持参されたお薬の確認、お薬の説明、日頃の服薬状況など伺いにまいります。お薬の疑問や不明点があれば、外来での保険薬局薬剤師さんを含め、薬剤師にお気軽にご相談ください。



▲薬剤部

一部医薬品の供給不足について

2020年以降、様々な薬効のお薬で供給不足が発生しており、中には全く確保ができていないお薬もあります。製薬企業の原因を始め、特定の薬剤使用量増大や経済的事情、世界的情勢など理由は様々です。他のお薬への変更などをご相談されるケースもあると思いますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

TOPICS トピックス

年末年始の外来休診・院内施設休業のお知らせ

当院は12月29日(金)～1月3日(水)の間、一般外来は休診させていただきます。令和6年1月4日(木)から通常診療を行います。また、院内施設の休業日・営業時間は下記のとおりです。



日	月	火	水	木	金	土
24 休診	25 通常診療	26	27	28	29 休診	30
31 休診	1	2	3	4 通常診療	5	6 休診

施設	休業日	営業時間等
ATM (みずほ銀行・山口銀行)	12月29日 ～ 1月3日	利用停止
売店(ローソン)		時短営業 (7～18時)
売店(ベリータ)		休業

(詳しくは各施設にご確認ください)

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



しま歯科クリニック

院長 嶋 宏一朗 先生

当院は、2016年9月に開院し7年目を迎えます。

平均寿命が80歳を超え人生100年時代と言われますが、長い人生において歯の方がなくなってしまう方が多くなっています。実際私の祖父母が入歯だったのでかたい物が食べられないという話をよく聞かされていましてから歯を長持ちさせるということはQOL(人生の質)に大きく関わってくると実感しています。

歯がなくなってしまう原因は虫歯だけでなく歯周病や咬み合わせの崩壊など多岐にわたりますからその方にあった治療法を説明し歯を残すことに全力を尽くせるよう山口赤十字病院の方とも連携していきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

【所在地】山口市幸町3-50-103 【電話番号】083-901-4618 【診療科目】歯科・小児歯科・歯科口腔外科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:30-19:00	○	○	○	-	○	-	-

※休診日:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日



yamaseki
旬の食材を使って
ヘルシーメニュー



小松菜たっぷり豆腐のキッシュ

栄養課 管理栄養士 伊藤 舞香

小松菜は通年流通していますが冬に旬を迎える野菜です。鉄やビタミンCを多く含み、貧血予防や免疫力を高める効果があるとされています。今回は小松菜を使用したキッシュをご紹介します。日本人の食事摂取基準2020年版では1日の鉄の推奨量は、成人男性(18～74歳)7.5mg、成人女性(18～49歳)10.5mgとなっています。今回ご紹介するキッシュには1人分3.5mgの鉄が含まれており、必要量が増える成長期や妊娠、授乳期の方にもオススメのお料理です。

卵だけではなく豆腐も入れることで、たんぱく質も多くメイン料理としても代用できます。

【材料】(直径16cmのフライパン 4人分)

小松菜	300g	ピザ用チーズ	40g
ベーコン	70g	卵	2個(100g)
木綿豆腐	350g	牛乳	大さじ4(62g)
バター	10g	コンソメ顆粒	小さじ1と1/2(5g)
ケチャップ	6g	こしょう	少々

エネルギー	257kcal	食塩相当量	1.5g
炭水化物	6.3g	食物繊維	1.9g
たんぱく質	15.3g	鉄	3.5mg
脂質	18.7g		

【作り方】

- 小松菜を茹で、流水で冷まし粗熱が取れたら水気を絞り2cm幅に切る。ベーコンを2cm幅に切る。
- 木綿豆腐をキッチンペーパーで包み耐熱皿に乗せて、ラップをかけずに電子レンジ600Wで4分加熱する。加熱後は粗熱を取り豆腐の水気をきってフォークで潰しておく。
- ボウルにAを入れて混ぜ、その中に①、②を入れて混ぜ合わせる。
- 中弱火でフライパンを熱してバターを溶かし、③を入れて具材が均一になるようにかき混ぜ、表面が平らになるように整える。
- 中弱火のまま蓋をして④が固まり、竹串を中心に刺して生地が付かなくなるまで20分程度焼き、さらに蓋を外して表面の水分を飛ばすように10分程度焼く。
- 4等分に切り器に盛り付け、お好みでケチャップを付ける。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明や情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。